

**Вы находитесь с агрессором в одной квартире в ситуации совершения насилия:**

1. Убегайте из квартиры, вызывайте сотрудников милиции по номеру **102!**
2. При угрозе физического насилия и попытке ограничения передвижения, запирайтесь в ванной с телефоном и попытайтесь вызвать милицию, позвоните знакомым и сообщите о ситуации, в которой Вы находитесь, попросите прийти на помощь.
3. Если доступ к телефону ограничен, громко кричите «Пожар!», «Горим», стучите по батареям и т.п.
4. Если все-таки удалось выскочить на лестничную клетку, то звоните во все двери, кричите, зовите на помощь. Даже если никто не выйдет, по крайней мере, это может остудить нападающего, а у Вас будут свидетели происшествия в случае, если Вы в дальнейшем обратитесь в милицию.

*Если Вы понимаете, что конфликт в семье усиливается – отправьте детей на прогулку или в гости к знакомым!*

**ДЕТИ НЕ ДОЛЖНЫ  
СТАНОВИТЬСЯ СВИДЕТЕЛЯМИ  
НАСИЛИЯ**

**Если Вы живете без обидчика, но ОН продолжает Вас преследовать:**

1. Продумайте систему безопасности: замените замки на дверях и окнах, установите решетки на окнах.
2. Попросите кого-нибудь переехать в квартиру, чтобы не находиться одной.
3. Проинструктируйте детей: как вызвать милицию, позвонить членам семьи, друзьям или другим лицам, которые могут оказать помощь в ситуации насилия.
4. Поговорите об опасности с работниками школы и детского сада и дайте им четкие указания о том, кто имеет право забирать детей, а кто нет, другие меры предосторожности.
5. Продумайте, насколько безопасным будет Ваш путь до работы и путь Ваших детей до школы и обратно?
6. Носите с собой свисток или другой предмет, который может создать шум и привлечь внимание прохожих в случае опасности.

**При угрозе насилия:**

- Старайтесь не кричать, и не плакать.
- Не отвечайте агрессией на агрессию.
- Говорите с агрессором спокойно и четко.

**Если Вы опасаетесь подвергнуться насилию:**

1. Продумайте план действий в критической ситуации.
2. Заранее договоритесь с соседями, чтобы они вызывали милицию в случае шума и криков из Вашей квартиры.
3. Сделайте дубликат ключей и приобретите новую sim-карту, при возможности мобильный телефон – спрячьте в доступном Вам месте, о котором не догадается агрессор.
4. Если конфликта, инцидента не удастся избежать, постарайтесь выбрать такую комнату, из которой можно в случае необходимости легко выйти. Старайтесь избежать споров в ванной комнате, кухне, где есть острые и режущие предметы.
5. Запишите номера телефонов организаций и специалистов, оказывающих помощь пострадавшим от домашнего насилия.

***Если ситуация критическая, покидайте дом незамедлительно, даже если Вам не удалось взять необходимые вещи!***

*Вы можете заранее собрать сумку со всем необходимым и спрятать ее дома или договориться с подругой/родственниками, которые смогут оставить ее у себя.*

## Если Вы планируете уйти от агрессора, необходимо взять с собой:

1. Документы:
  - свидетельство о рождении (Вас и Ваших детей);
  - паспорт (Вас и Ваших детей);
  - иные важные документы (свидетельство о браке/разводе, соглашения о детях, документы на квартиру, дипломы о получении образования, документы на машину, рецепты на получение лекарственных средств, пенсионное удостоверение, удостоверение по инвалидности и др.).
2. Деньги или иные средства для существования:
  - наличные деньги;
  - банковские карты;
  - чековые книжки;
  - драгоценности, которые можно продать и др.
3. Ключи:
  - от дома;
  - автомобиля;
  - почтового ящика или камеры хранения, где спрятаны необходимые вещи/документы.
4. Средства коммуникации:
  - телефонные карты;
  - мобильный телефон.
5. Лекарственные средства.
6. Личные вещи:
  - одежда (для Вас и Ваших детей);
  - средства личной гигиены (мыло, зубная щетка, паста).

## Если Вы обратились за помощью в милицию:

- Пишите заявление с просьбой привлечь виновное лицо к ответственности.
- Заявление должно содержать сведения: о месте преступления, времени совершения преступления, сведения о личности виновного, данные о наступающих последствиях.
- Попросите забрать агрессора в отделение.
- Возьмите направление на прохождение судебно-медицинской экспертизы («снятие побоев») в отделении милиции по месту жительства.

По материалам МОО «Гендерные перспективы»

ОБЩЕНАЦИОНАЛЬНАЯ ГОРЯЧАЯ  
ЛИНИЯ ДЛЯ ПОСТРАДАВШИХ ОТ  
ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ –

**8 801 100 8 801**

ГОРОДСКАЯ КРУГЛОСУТОЧНАЯ  
КРИЗИСНАЯ ТЕЛЕФОННАЯ  
ИНФОРМАЦИОННАЯ ЛИНИЯ ПО  
ПРОБЛЕМАМ СЕМЬИ И  
ДЕТЕЙ -

**8 (017) 317 32 32**



Государственное учреждение  
«Минский городской центр  
социального обслуживания  
семьи и детей»

## План Безопасности для пострадавших от домашнего насилия



Минск