

## Если вы обратили внимание на то, что...

1. подруга часто выглядит так, словно недавно плакала.
2. каждый раз у подруги новые травмы.
3. на предложения встретиться подруга отказывается или находит странные причины для отмены встречи.
4. при встрече с подругой ее партнер часто звонит для контроля «где она?».
5. подруга часто прибывает в сниженном настроении, говорит о страхах, фобиях и о желании умереть.
6. партнер подруги ведет себя ревностно, враждебно и запугивает её.
7. подруга говорит о партнере как о ревнивом или «оберегающем».
8. подруга прерывает взаимоотношения с друзьями и родными.
9. подруга бросает хорошо оплачиваемую работу.

## Если вы обратили внимание на то, что...

1. подруга часто выглядит так, словно недавно плакала.
2. каждый раз у подруги новые травмы.
3. на предложения встретиться подруга отказывается или находит странные причины для отмены встречи.
4. при встрече с подругой ее партнер часто звонит для контроля «где она?».
5. подруга часто прибывает в сниженном настроении, говорит о страхах, фобиях и о желании умереть.
6. партнер подруги ведет себя ревностно, враждебно и запугивает её.
7. подруга говорит о партнере как о ревнивом или «оберегающем».
8. подруга прерывает взаимоотношения с друзьями и родными.
9. подруга бросает хорошо оплачиваемую работу.

## Вы можете помочь подруге!

1. Позвоните на кризисную информационную линию для пострадавших от домашнего насилия для получения информации.

**(017) 317-32-32**

**(029) 367-32-32**

**(033) 603-32-32**

2. Постарайтесь поговорить с подругой и сказать ей, что вы обеспокоены ее состоянием и вас волнует ее безопасность.

3. Говорите о том, что вы чувствуете, зная, в какой она ситуации. Не задавайте вопрос «Почему ты до сих пор не ушла от него?», чтобы не вызвать у подруги чувство вины.

4. Помогите подруге понять, что происходит в ее семье, как она может изменить ситуацию.

5. Выслушайте вашу подругу. Помните, что ей сложно сказать о своих переживаниях. Не пренебрегайте ее доверием, не передавайте сказанное третьим лицам.

6. Поддержите подругу независимо от того, что она решит.

7. Обсудите все действия, которые необходимо предпринять, попав в ситуацию насилия. Помогите найти способ, как уйти, и место, куда можно пойти

8. Мотивируйте обратиться в милицию (**102**).

## Вы можете помочь подруге!

1. Позвоните на кризисную информационную линию для пострадавших от домашнего насилия для получения информации.

**(017) 317-32-32**

**(029) 367-32-32**

**(033) 603-32-32**

2. Постарайтесь поговорить с подругой и сказать ей, что вы обеспокоены ее состоянием и вас волнует ее безопасность.

3. Говорите о том, что вы чувствуете, зная, в какой она ситуации. Не задавайте вопрос «Почему ты до сих пор не ушла от него?», чтобы не вызвать у подруги чувство вины.

4. Помогите подруге понять, что происходит в ее семье, как она может изменить ситуацию.

5. Выслушайте вашу подругу. Помните, что ей сложно сказать о своих переживаниях. Не пренебрегайте ее доверием, не передавайте сказанное третьим лицам.

6. Поддержите подругу независимо от того, что она решит.

7. Обсудите все действия, которые необходимо предпринять, попав в ситуацию насилия. Помогите найти способ, как уйти, и место, куда можно пойти.

8. Мотивируйте обратиться в милицию (**102**).





Государственное Учреждение  
Минский городской центр социального  
обслуживания семьи и детей

Домашнее насилие  
не частное дело отдельной семьи,  
а проблема общества.

Предложите подруге поговорить со  
специалистом, который сможет помочь.  
Постарайтесь подтолкнуть свою подругу  
обратиться за профессиональной помощью.

ГУ «Минский городской центр социального  
обслуживания семьи и детей»

8 (017) 317-32-32

8 (029) 367-32-32 8 (033) 603-32-32

(круглосуточно)

[www.7ja-by.by](http://www.7ja-by.by)

Услуга временного приюта в г.Минске

8 (017) 310-67-76

8 (044) 704-05-53

ОО «Белорусская ассоциация молодых христианских  
женщин»

8 (033) 6-032-032

ОО «Радислава»

Для размещения в убежище

8 (029) 610-83-55

«Центр по продвижению прав женщин—Её права»  
юридическая консультация

8 (017) 327-77-27

8 (029) 635-56-62 8 (033) 675-56-62



Государственное Учреждение  
Минский городской центр социального  
обслуживания семьи и детей

Домашнее насилие  
не частное дело отдельной семьи,  
а проблема общества.

Предложите подруге поговорить со  
специалистом, который сможет помочь.  
Постарайтесь подтолкнуть свою подругу  
обратиться за профессиональной помощью.

ГУ «Минский городской центр социального  
обслуживания семьи и детей»

8 (017) 317-32-32

8 (029) 367-32-32 8 (033) 603-32-32

(круглосуточно)

[www.7ja-by.by](http://www.7ja-by.by)

Услуга временного приюта в г. Минске

8 (017) 310-67-76

8 (044) 704-05-53

ОО «Белорусская ассоциация молодых христианских  
женщин»

8 (033) 6-032-032

ОО «Радислава»

Для размещения в убежище

8 (029) 610-83-55

«Центр по продвижению прав женщин—Её права»  
юридическая консультация

8 (017) 327-77-27

8 (029) 635-56-62 8 (033) 675-56-62

