*На протяжении последних десятилетий ученые всего мира все громче и тревожнее заявляют об опасности, которая подстерегает подрастающее поколение – детей, подростков, молодежь.* **Речь идет о все возрастающем размахе потребления алкогольной продукции несовершеннолетними.**

Эта проблема сегодня актуальна для многих стран мира; она продолжает оставаться одной из самых социально значимых и для Беларуси. *Не уменьшается число подростков, наблюдаемых в столичном наркологическом диспансере по причине потребления ими алкогольной продукции:* **их количество превышает 5000 человек.**

***Что такое алкоголизм?***

**Алкоголизм (зависимость от алкоголя) – это хроническое заболевание, вызываемое систематическим употреблением спиртных напитков, характеризующееся патологическим влечением к ним, развитием психической и физической зависимости.**

*Доза спиртного в организме взрослого свыше 4,5 промилле считается реальной угрозой для жизни, а 0,3 и более промилле – алкогольное опьянение.* Для подростков эти цифры значительно ниже. Ежегодно десятки тысяч людей гибнут от алкогольной передозировки, более 32 тысяч преступлений совершается в алкогольном опьянении, около 80 тысяч пьяных водителей задерживаются ГАИ, свыше 60% ДТП совершается по вине пьяных водителей.

***Причины приобщения подростков к алкоголю***

Алкоголиками не рождаются. Ими становятся. И тому способствует множество разнообразных причин.

*В отношении детей и подростков на первое место изначально можно поставить такие причины****,* как:**

* **любопытство** – *желание попробовать все самому и ощутить действие алкоголя;*
* **стремление** *почувствовать себя взрослым;*
* **утверждение** *в группе сверстников;*
* **облегчение** *общения с другими ребятами;*
* **устранение страха** *перед каким-то важным на взгляд подростка действием (знакомство с девочкой, первый поцелуй и др.);*
* **снятие** *напряжения, смелости;*
* **скука** *и т.д.*

***Другой группой*** *причин являются психологические, т.е. совокупность мотивов, побуждающих к употреблению спиртных напитков****,* это:**

* **трудности** *приспособления к условиям окружающей среды;*
* **конфликт** *с окружением;*
* **неудовлетворенность** *своим положением, одиночество, непонимание окружающими;*
* **осознание** *(самовнушение) своей неполноценности в чем-либо или с кем-либо.*

**Биологические факторы** – *играют определенную роль в образовании алкогольной зависимости.* Наследуется биологическая предрасположенность, на почве которой может развиться болезненная зависимость. *На основании исследований пришли к выводу*, *что* **у 60% зависимых от психоактивных веществ лиц (***алкоголь, наркотики и т.п.),* **их ближайшие родственники страдали зависимостью.** Многие пристрастились к алкоголю под влиянием ближайших родственников, товарищей и знакомых.

**Психические факторы** - *у подростков, злоупотребляющих алкоголем, чаще встречаются такие патологические отклонени*я**, как:**

* **задержка психического развития;**
* **врожденные формы слабоумия;**
* **невротические реакции;**
* **патологические расстройства поведения;**
* **остаточные явления травм головного мозга.**

К пьянству и алкоголизму также приводят:

* **низкий** *духовный и культурный уровень;*
* **нездоровый** *образ жизни;*
* **отсутствие** *или недостаточность трезвеннических установок;*
* **слабость** *волевых качеств личности на фоне влияния алкогольных традиций ближайшего окружения.*

***Особенности употребления алкоголя подростками***

Как правило, подростки постепенно втягиваются в процесс приобщения к спиртному и проходят несколько стадий:

* **начало употребления в компании** *«безобидных» и «безалкогольных» легкой алкогольной продукции (пиво разной крепости);*
* **постепенный переход** *к крепким алкогольным напиткам*
* **частое употребление** *алкоголя в больших дозах;*
* **отсутствие** *выраженных соматических последствий употребления алкоголя;*
* **отрицание** *наличия проблем, связанных с употреблением алкоголя;*
* **негативное отношение** *к предложению начать лечение.*

***Признаки заболевания алкоголизмом***

Ни один потенциальный алкоголик, а тем более подросток, начавший пить, не согласится с тем, что он попал в зависимость от спиртного. *Но об этом красноречиво свидетельствуют скрытые и открытые признаки****.* Это:**

* **непреодолимое** *желание принять алкоголь;*
* **потеря** *контроля над количеством выпитого;*
* **рост** *толерантности к алкоголю (употребление больших доз алкоголя);*
* **высокий** *приоритет употребления алкоголя по сравнению с любыми другими видами деятельности и обязательствами;*

***Вред здоровью, наносимый алкоголем***

* **Токсическое воздействие алкоголя**, *прежде всего, сказывается на деятельности нервной системы.*
* **Нарушается работа сосудов головного мозга*:*** *происходит их расширение, увеличение проницаемости, кровоизлияние в ткань мозга. Даже однократные употребления спиртного могут иметь самые серьезные последствия.*
* **Частое употребление алкоголя** *оказывает буквально опустошающее воздействие на психику подростка. При этом задерживается не только развитие высших форм мышления, выработка этических и нравственных категорий и эстетических понятий, но и утрачиваются уже развившиеся способности. Подросток, что называется «тупеет» и интеллектуально, и эмоционально, и нравственно.*
* **Второй «мишенью» алкоголя является печень**. *При систематических употреблениях спиртных напитков развивается цирроз печени. Действие алкоголя на печень подростка более разрушительно, чем у взрослых, так как этот орган находится в стадии структурного и функционального формирования.*
* **Спиртные напитки** *«разъедают» слизистую оболочку пищевода, желудка, нарушают секрецию и состав желудочного сока, что затрудняет процесс пищеварения, происходит резкое истощение организма с потерей веса.*

**Алкоголь** *ухудшает течение всех заболеваний.* **Сокращает** *продолжительность жизни на 10-15 лет.* **Провоцирует** *самоубийство на почве алкогольного психоза.*

**Лечение** подростков, злоупотребляющих алкоголем, сводится к *медикаментозной терапии и психотерапевтической помощи.*

***Меры профилактики алкоголизма у подростков***

Защита подрастающего поколения от пагубного влияния алкоголя возможна при проведении комплекса воспитательных, санитарно-просветительных, ограничительных и медицинских мероприятий.

* **Главное** – *изменить у всего населения отношение к алкоголю, создать трезвеннические установки и мотивацию к здоровому образу жизни.*
* **Выявление** *на самых ранних этапах в подростковом и даже детском возрасте предрасположенных к алкоголю людей и постоянное внимание к ним.*
* **Информирование** *детей, подростков и взрослых об особенностях алкоголя, его опасных последствиях для здоровья, поведения и жизни.*
* **Обучение** *навыкам сопротивления в ситуациях, связанных с употреблением алкоголя, риском развития зависимости и рецидива.*

**В случаях возникновения любых проблем с алкоголем, следует, не теряя времени, обращаться за консультациями и помощью к специалистам*.***

***Телефон помощи 209-09-09***

Автор: Л.А. Шпаковская - зав. подростковым отделением ГКНД

Редактор: Ю.М. Арский

Компьютерная верстка и оформление: О.С.Капустина, Е.Н.Шмигельская

Ответственный за выпуск: И.И.Тарашкевич

УЗ «Городской клинический наркологический диспансер»

Городской Центр здоровья

ПОДРОСТКОВЫЙ АЛКОГОЛИЗМ

Минск 2017